

# VIII MISTRZOSTWA KLUBU KARATE KYOKUSHIN IPPON

**Termin zawodów:** 09/06/2018

**Miejsce zawodów:** Sala Sportowa SP nr 3, Konstancin-Jeziorna, ul. Bielawska 57

**Organizator:** Uczniowski Klub Karate Kyokushin IPPON

**Start zawodów:** godz. 8:30

**Zgłoszenia:** w dniu zawodów

## Konkurencje:

<b>KATA</b>	
<b>Grupy A</b>	Osobna kategoria dla każdego rocznika (od 2002 do 2011)
<b>Grupy B</b>	Osobna kategoria dla każdego rocznika (od 2002 do 2009)
<b>Grupy C</b>	Osobna kategoria dla każdego rocznika (od 2001 do 2006)

Turniej kata będzie rozgrywany systemem pucharowym.

<b>KUMITE CHŁOPCY</b>		
<b>Poziom zaawansowania</b>	<b>Roczniki</b>	<b>Kategorie wagowe</b>
<b>Grupy B</b> - średniozaawansowane	2011-2012	4 kategorie wagowe
	2009-2010	4 kategorie wagowe
	2007-2008	4 kategorie wagowe
	2004-2006	3 kategorie wagowe
<b>Grupy C</b> - zaawansowane	2008	3 kategorie wagowe
	2006-2007	4 kategorie wagowe
	2004-2005	4 kategorie wagowe

<b>KUMITE DZIEWCZĘTA</b>		
<b>Poziom zaawansowania</b>	<b>Kategoria wiekowa</b>	<b>Kategorie wagowe</b>
<b>Grupy B</b> - średniozaawansowane	2011-2012	3 kategorie wagowe
	2009-2010	3 kategorie wagowe
	2007-2008	3 kategorie wagowe
	2004-2006	2 kategorie wagowe
<b>Grupy C</b> - zaawansowane	2008	2 kategoria wagowa
	2006-2007	3 kategorie wagowe
	2004-2005	2 kategorie wagowe

**Zasady prowadzenia konkurencji kumite:** formuła: lekki kontakt, czas walki 1,5 min + ew. 1 min. dogrywki.

W uzasadnionych przypadkach lub przy niewielkiej liczbie zawodników w kategorii, zastrzegamy sobie prawo zmiany powyższych kategorii wiekowych. zmiany zostaną skonsultowane uprzednio z uczestnikami.

Mistrzostwa Klubu Karate Kyokushin IPPON przeznaczone są dla wszystkich osób ćwiczących w naszym klubie. Uczestnicy turnieju zostaną podzieleni na poszczególne kategorie zgodnie z kryteriami: poziom zaawansowania (początkujący – Grupy A, średniozaawansowani – Grupy B, zaawansowani Grupy C) wiek, kategoria wagowa (w konkurencji kumite), płeć (w konkurencji kumite).

Turniej ma na celu podsumowanie całorocznego szkolenia oraz wyłonienie najlepszych zawodników naszego klubu na poszczególnych poziomach zaawansowania treningowego.

Zapraszamy i namawiamy **wszystkich trenujących** do udziału w mistrzostwach. Na najlepszych czekają pamiątkowe puchary i dyplomy. Dla wszystkich uczestników przewidziane są nagrody pocieszenia. Osoby, które nie będą startować w zawodach zachęcamy do kibicowania oraz pomocy przy organizacji zawodów. Na wszystkich, poza rywalizacją sportową, czekają dodatkowe atrakcje.

*Mistrzostwa Klubu to najlepsza okazja żeby spotkać się z wszystkimi kolegami i koleżankami dzielącymi naszą sportową pasję, z najlepszymi zawodnikami naszego klubu, reprezentującymi nasz kraj na zawodach międzynarodowych. Zawody są świętem naszego klubu, oficjalnym zakończeniem sezonu treningowego 2017/2018!!!*

#### **Ramowy program zawodów:**

**8:30 – 9:00** weryfikacja zawodników grup B

**9:15 - 10:30** turniej kata grupa B

**10:30 – 12:30** turniej kumite grup B

**12:00 – 12:30** weryfikacja zawodników grup A i C

**12:30 – 13:15** oficjalne otwarcie zawodów, pokaz, dekoracja zawodników grup B.

**13:15 – 14:30** turniej kata grupa A i C

**14:30 – 15:00** dekoracje grup A

**15:00 – 16:30** turniej kumite grup C

**16:30 – 17:00** dekoracje grup C

**17:00** - zakończenie turnieju

Każdy zawodnik musi być wyposażony w karate-gi oraz, osoby startujące w kumite, ochraniacze: goleń-stopa, pięści.