



## BADANIA SPORTOWE

---

Poniżej przedstawiamy miejsca oraz dane kontaktowe ośrodków, w których można wykonać badania sportowe:

**PRZYCHODNIA WILANÓW Warszawa, ul Sarmacka 10C Tel. 22 526 13 20**

**Dostępność:** lekarz medycyny sportu przyjmuje w wybrane środy w godz. 12:00 - 18:00. Na wizytę należy umówić się telefonicznie. Czas oczekiwania 1 - 2 tyg.

**Wymagania:** na wizytę należy dostarczyć wyniki badań moczu i morfologii. Jest możliwość wykonania tych badań na miejscu w godz. 7:30 - 11:00 najpóźniej w dniu poprzedzającym wizytę (wyniki można odebrać od godz. 11:00 dzień po wykonaniu badań). Badanie EKG wykonywane jest podczas wizyty.

**Koszt:** 90 zł, badanie morfologii i moczu - 33 zł (nie trzeba wykonywać w tej przychodni).

**CENTRALNY OŚRODEK MEDYCyny SPORTOWEJ Warszawa , ul. Pory 78 Tel. 22 355 86 00; 22 355 86 01**

**Wymagania:** na wizytę trzeba umówić się telefonicznie. Należy być przygotowanym nawet na dwumiesięczne oczekiwanie! Na badania trzeba stawić się na czczo, z próbką moczu do analizy, ze skierowaniem od lekarza pierwszego kontaktu oraz wypełnionymi formularzami, które można pobrać ze strony przychodni (nie dotyczy osób, które przychodzą na badania z rodzicem, bądź są pełnoletnie).

**Koszt:** Badania są bezpłatne dla osób, które nie ukończyły 21 roku życia. Starsi muszą przygotować się na wydatek 300 - 350 zł.

**MEDICUS Medycyna Sportowa Warszawa, ul. Chmielna 100 Tel. 22 298 51 61; 22 298 60 20**

**Dostępność:** lekarz medycyny sportu przyjmuje dwa razy w tygodniu. Na wizytę należy umówić się telefonicznie. Podczas umawiania uzyskuje się informacje o dostępnych terminach.

**Wymagania:** na wizytę należy dostarczyć wyniki badań moczu i morfologii (badanie ogólne, OB i cukier). Jest możliwość wykonania tych badań na miejscu. Badanie EKG wykonywane jest podczas wizyty. Zawodnicy pełnoletni startujący w formule full contact muszą dodatkowo dostarczyć badanie EEG (raz na dwa lata).

**Koszt badań:** 130 zł. - 100 zł. wizyta + 30 zł. EKG.

---

**CAROLINA MEDICAL CENTER PORADNIA MEDYCYNY SPORTOWEJ Warszawa , ul. Pory 78 Tel. 022 355 82 00**

**Wymagania:** skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu, na wizytę umawiamy się telefonicznie.

**Koszt** badań dla osób, które nie ukończyły 21 roku życia wynosi 200 zł. Starsi poza opłatą muszą dostarczyć komplet badań od lekarzy specjalistów (zakres wymaganych zaświadczeń można uzyskać umawiając się na wizytę).

**Przychodnia Specjalistyczna dla Dzieci i Młodzieży Warszawa, Al. Wyzwolenia 6 tel. 22 628 80 02**

**Wymagania:** skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu, na wizytę umawiamy się telefonicznie, czas oczekiwania ok. dwóch miesięcy.

**Koszt:** bezpłatnie UWAGA: Przychodnia prowadzi badania w zakresie medycyny sportowej dla dzieci i młodzieży zamieszkałej w Warszawie.

**Ortopedika Warszawa, ul. Modlińska 310/312 tel: 22 510 26 60 tel. komórkowy: 666 868 505**

**Dostępność:** poniedziałek, wtorek, środa, piątek (po wcześniejszym umówieniu wizyty).

**Koszt:** 400 pln. Konsultacja lekarska oraz wszystkie potrzebne badania wykonywane są podczas jednej wizyty w przychodni.

**Leszek Pajączkowski Medical Laser Warszawa, ul. Olszewska 7/9/11 tel: 22 849 86 24**

**Wymagania:** badania moczu i morfologia, opinia neurologa.

**Dostępność:** poniedziałek - piątek 17:30 - 19:30 (po wcześniejszym umówieniu wizyty)

**Koszt:** 50 pln.

Są to przykładowe przychodnie posiadające w swych kompetencjach wydawanie orzeczeń z zakresu medycyny sportu. W Warszawie można znaleźć inne przychodnie, w których wykonamy badania. Przed wizytą zalecamy dowiedzieć się czy musimy na konsultację dostarczyć skierowanie lub zaświadczenia lekarskie, czy wszystkie niezbędne badania zrobimy na miejscu oraz czy badania pokrywane są ze środków NFZ, czy też będziemy musieli sami zapłacić. Rekomendujemy wykonywanie badań w COMS przy ul. Wawelskiej (szczególnie osobom, które mogą wykonać badania za darmo), ponieważ jest to największy ośrodek tego typu, z dobrym zapleczem oraz referencjami. Poza tym po wykonanych badaniach możemy zapisać się na kolejną wizytę za pół roku, co jest znaczącym ułatwieniem.

---