KONSTANCIN JEZIORNA

Warszawska 95

PONIEDZIAŁEK				WTOREK				ŚRODA				CZWARTEK				PIĄTEK				SOBOTA			
DOJO 1		DOJO 2		DOJO 1		DOJO 2		DOJO 1		DOJO 2		DOJO 1		DOJO 2		DOJO 1		DOJO 2		DOJO 1		DOJO 2	
godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA
16:45 - 17:45	B2			16:30 - 17:30	B1			16:30 17:15	A0			16:30 - 17:30	B1			17:00 - 18:00	B2			09:00 - 10:30	C1 C2 C3	09:00 - 10:30	D2 D3
17:45 - 18:45	C1			17:30 - 18:30	A1			17:15 - 18:15	C1			17:30 - 18:30	A1							10:30 - 12:00	D2 D3	10:30 - 12:00	C1 C2 C3
18:45 - 20:00	C2			18:30 - 19:30	A2			18:15 - 19:30	C2	18:30 - 20:00	D1	18:30 - 19:30	A2					18:30 - 20:00	D1				TRENINGI KATA
20:15 - 21:45	D2	20:00 - 21:30	D3	20:15 - 21:45	D2			19:30 - 21:00	D3	20:00 - 21:30	D2	20:15 - 21:45	D2	19:30 - 21:30	D3								

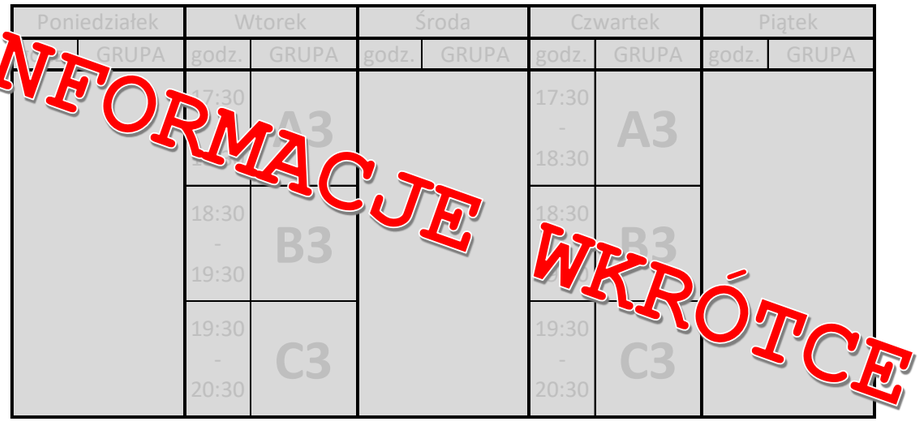
IPPON CROSS TRAINING

IPPON DOJO - WARSZAWSKA 95

Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		Sobota	
godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA
		08:30 - 09:30	ICT PORANNA			08:30 - 09:30	ICT PORANNA				
										12:30 - 13:30	IPPON CROSS KIDS
		17:30 - 18:30	ICT 2			17:30 - 18:30	ICT 2				
		18:30 - 19:30	POCZĄT KUJĄCY			18:30 - 19:30	POCZĄT KUJĄCY	18:00 - 19:00	ICT 1 ICT 2		
		19:30 - 21:00	D3					19:00 - 20:00	D3		
20:00 - 21:00	ICT 1			20:00 - 21:00	ICT 1						

KONSTANCIN JEZIORNA

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 UL. WOJEWÓDZKA 12



Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA
		17:30 - 18:30	A3			17:30 - 18:30	A3		
		18:30 - 19:30	B3			18:30 - 19:30	B3		
		19:30 - 20:30	C3			19:30 - 20:30	C3		

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2 UL. ŻEROMSKIEGO 15

Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA	godz.	GRUPA
16:30 - 17:30	A4			17:00 - 18:00	A4				
17:30 - 18:30	B4			18:00 - 19:00	B4				
18:30 - 19:30	C4			19:00 - 20:00	C4				